

Datum	Vollkost/Diabetes	Schonkost	ohne Fleisch
<b>Montag</b>	gebrannte Grießsuppe	gebrannte Grießsuppe	gebrannte Grießsuppe
<b>10. Januar</b>	Maultaschen auf Lauchgemüse Kirschjoghurt	Maultaschen auf Lauchgemüse Kirschjoghurt	Gemüsemaultaschen auf Lauchgemüse Kirschjoghurt
<b>Dienstag</b>	Klare Brühe mit Einlage	Klare Brühe mit Einlage	Klare Brühe mit Einlage
<b>11. Januar</b>	Hähnchenschlegel mit Butterreis und Erbsen Schokopudding	Hähnchenschnitzel "Natur" mit Butterreis und Erbsen Schokopudding	Blumenkohlmedaillon mit Butterreis und Erbsen Schokopudding
<b>Mittwoch</b>	Gemüsecremesuppe	Gemüsecremesuppe	Gemüsecremesuppe
<b>12. Januar</b>	Fleischklopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln und Rote Bete Rote Grütze	Fleischklopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln und Rote Bete Rote Grütze	Gemüsebällchen mit Salzkartoffeln und Rote Bete Rote Grütze
<b>Donnerstag</b>	Lauchcremesuppe	Lauchcremesuppe	Lauchcremesuppe
<b>13. Januar</b>	Wildbratwurst, Leberknödel auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Buttermilchcreme	frische Bratwurst auf Marktgemüse mit Kartoffelpüree Buttermilchcreme	Veggiebratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Buttermilchcreme
<b>Freitag</b>	Klare Brühe mit Einlage	Klare Brühe mit Einlage	Klare Brühe mit Einlage
<b>14. Januar</b>	Seelachs in Currysoße mit Nudeln und Marktgemüse frisches Obst	Seelachs in Currysoße mit Nudeln und Marktgemüse frisches Obst	Seelachs in Currysoße mit Nudeln und Marktgemüse frisches Obst
<b>Samstag</b>	Gerstensuppe	Gerstensuppe	Gerstensuppe
<b>15. Januar</b>	Broccoli-Ecke mit Salzkartoffeln dazu ein gemischter Salat Bananenquark	Broccoli-Ecke mit Salzkartoffeln dazu ein gemischter Salat Bananenquark	Broccoli-Ecke mit Salzkartoffeln dazu ein gemischter Salat Bananenquark
<b>Sonntag</b>	Klare Brühe mit Einlage	Klare Brühe mit Einlage	Klare Brühe mit Einlage
<b>16. Januar</b>	Kalbsgulasch mit Spätzle und Marktgemüse Kuchen	Kalbsgulasch mit Spätzle und Marktgemüse Kuchen	Gemüseküchle mit Kartoffelpüree und Marktgemüse Kuchen

### Unsere Diabetiker-Dessert entsprechen in der Regel 1 BE

**ZS = Zusatzstoffe, kennzeichnungspflichtige / 1 = Farbstoffe / 2 = Konservierungsstoffe**  
**3 = Nitritpökelsalz / 4 = Antioxidationsmittel / 5 = Geschmacksverstärker / 6 = Geschwefelt**  
**7 = Gewachst / 8 = Süsstoffe / 9 = Phosphate 10 = Säuerungsmittel**