

Datum	Vollkost/Diabetes	Schonkost	ohne Fleisch
Montag	Gemüsecremesuppe	Gemüsecremesuppe	Gemüsecremesuppe
17. Januar	Rührei	Rührei	Rührei
	mit Spinat	mit Spinat	mit Spinat
	und Salzkartoffeln	und Salzkartoffeln	und Salzkartoffeln
	Fruchtcreme	Fruchtcreme	Fruchtcreme
Dienstag	Klare Brühe mit Einlage	Klare Brühe mit Einlage	Klare Brühe mit Einlage
18. Januar	Putenschnitzel "Piccata"	Putenschnitzel "Natur"	Gemüsebällchen
	mit Nudeln, Tomatensoße	mit Nudeln, Tomatensoße	mit Nudeln, Tomatensoße
	und Marktgemüse	und Marktgemüse	und Marktgemüse
	Apfelschnee	Apfelschnee	Apfelschnee
Mittwoch	Kürbiscremesuppe	Kürbiscremesuppe	Kürbiscremesuppe
19. Januar	Blumenkohlkäsemedaillon	Blumenkohlkäsemedaillon	Blumenkohlkäsemedaillon
	mit Salzkartoffeln	mit Salzkartoffeln	mit Salzkartoffeln
	dazu ein gemischter Salat	dazu ein gemischter Salat	dazu ein gemischter Salat
	frisches Obst	frisches Obst	frisches Obst
Donnerstag	Kartoffelcremesuppe	Kartoffelcremesuppe	Kartoffelcremesuppe
20. Januar	Fleischküchle mit Rahmsoße	Fleischküchle mit Rahmsoße	Vegetarische Küchle
	mit Nudeln,	mit Nudeln,	mit Nudeln,
	und gemischtem Salat	und gemischtem Salat	und gemischtem Salat
	Mandarinencreme	Mandarinencreme	Mandarinencreme
Freitag	Klare Brühe mit Einlage	Klare Brühe mit Einlage	Klare Brühe mit Einlage
21. Januar	Rotbarsch in Dillsoße	Rotbarsch in Dillsoße	Rotbarsch in Dillsoße
	mit Salzkartoffeln	mit Salzkartoffeln	mit Salzkartoffeln
	und Marktgemüse	und Marktgemüse	und Marktgemüse
	Kirschengrütze	Kirschengrütze	Kirschengrütze
Samstag	Zwiebelsuppe mit Croutons	Zwiebelsuppe mit Croutons	Zwiebelsuppe mit Croutons
22. Januar	Spaghetti "Carbonara"	Spaghetti "Carbonara"	Spaghetti "Gemüse"
	in Schinkensahnesoße	in Schinkensahnesoße	in Gemüsesahnesoße
	mit einem Blattsalat	mit einem Blattsalat	mit einem Blattsalat
	Früchtequark	Früchtequark	Früchtequark
Sonntag	Klare Brühe mit Einlage	Klare Brühe mit Einlage	Klare Brühe mit Einlage
23. Januar	Putenrollbraten	Putenrollbraten	Käseschnitzel
	mit Spätzle	mit Spätzle	mit Spätzle
	und Marktgemüse	und Marktgemüse	und Marktgemüse
	Kuchen	Kuchen	Kuchen

Unsere Diabetiker-Dessert entsprechen in der Regel 1 BE

ZS = Zusatzstoffe, kennzeichnungspflichtige / 1 = Farbstoffe / 2 = Konservierungsstoffe
3 = Nitritpökelsalz / 4 = Antioxidationsmittel / 5 = Geschmacksverstärker / 6 = Geschwefelt
7 = Gewachst / 8 = Süsstoffe / 9 = Phosphate 10 = Säuerungsmittel