

Datum	Vollkost/Diabetes	ZS	Schonkost	ZS	ohne Fleisch	ZS
Montag	Zucchini cremesuppe		Zucchini cremesuppe		Zucchini cremesuppe	
5. Oktober	Äpler - Maccaroni		Äpler - Maccaroni		Äpler - Maccaroni	
	Zwiebelschmelze		Käse - Soße		Zwiebelschmelze	
	grüner Salat		grüner Salat		grüner Salat	
	Buttermilchdessert "Birne"		Buttermilchdessert "Birne"		Buttermilchdessert "Birne"	
Dienstag	Eiermuschelsuppe		Eiermuschelsuppe		Eiermuschelsuppe	
6. Oktober	Leberknödel		Rindshackbällchen		Soja - Nuggets	
	Kartoffelpüree		Kartoffelpüree		Kartoffelpüree	
	Sauerkraut		Rübchengemüse		Sauerkraut	
	Zitronenquarkcreme		Zitronenquarkcreme		Zitronenquarkcreme	
Mittwoch	Tomatensuppe, Backerbsle		Tomatensuppe, Backerbsle		Tomatensuppe, Backerbsle	
7. Oktober	Maultaschen mit		Maultaschen mit		Gemüsemaultaschen	
	Jägersoße	2,3	Rahmsoße		mit Rahmsoße	
	gemischter Salat		gemischter Salat		gemischter Salat	
	Rote Grütze, Vanillesoße		Rote Grütze, Vanillesoße		Rote Grütze, Vanillesoße	
Donnerstag	Sternchen - Suppe		Sternchen - Suppe		Sternchen - Suppe	
8. Oktober	Putecurrygeschnetzeltes		Putecurrygeschnetzeltes		Zucchini-Tomaten-Curry	
	Butterreis		Butterreis		Butterreis	
	Fingermöhren		Fingermöhren		Fingermöhren	
	Mango - Aprikosen - Dessert		Mango - Aprikosen - Dessert		Mango - Aprikosen - Dessert	
Freitag	Kräuter cremesuppe		Kräuter cremesuppe		Kräuter cremesuppe	
9. Oktober	Seelachsbackfisch		Seelachsbackfisch		Seelachsbackfisch	
	Kartoffelsalat		Kartoffelsalat		Kartoffelsalat	
	Remouladensoße		Remouladensoße		Remouladensoße	
	frisches Saisonobst		frisches Saisonobst		frisches Saisonobst	
Samstag	Kartoffel - Eintopf		Kartoffel - Eintopf		Kartoffel - Eintopf	
10. Oktober	mit		mit		mit	
	Fleischwürstchen	2,3 +4,9	Fleischwürstchen	2,3 +4,9	Wurzelgemüsewürfeln	
	Brotscheibe		Brotscheibe		Brotscheibe	
	Cappucino - Pudding		Cappucino - Pudding		Cappucino - Pudding	
Sonntag	Griessklösschensuppe		Griessklösschensuppe		Griessklösschensuppe	
11. Oktober	Rahmschnitzel		Rahmschnitzel		Kohlrabi - Käse - Taler	
	Bandnudeln		Bandnudeln		Bandnudeln	
	Blumenkohl		Blumenkohl		Blumenkohl	
	Schoko-Mousse-Kuchen		Schoko-Mousse-Kuchen		Schoko-Mousse-Kuchen	

Unsere Diabetiker-Dessert entsprechen in der Regel 1 BE

**ZS = Zusatzstoffe, kennzeichnungspflichtige / 1 = Farbstoffe / 2 = Konservierungsstoffe
3 = Nitritpökelsalz / 4 = Antioxidationsmittel / 5 = Geschmacksverstärker / 6 = Geschwefelt
7 = Gewachst / 8 = Süsstoffe / 9 = Phosphate 10 = Säuerungsmittel**