

Städtisches Altenpflegeheim

St. Elisabeth, 72501 Gammertingen Tel. 07574/406-430



19. Februar - 25. Februar 2024

Datum	Vollkost/Diabetes	Schonkost	ohne Fleisch
Montag	gebrannte Grießsuppe	gebrannte Grießsuppe	gebrannte Grießsuppe
19. Februar	geröstete Maultaschen (3,9)	geröstete Maultaschen (3,9)	ger. Gemüsemaultaschen
	mit Ei	mit Ei	mit Ei
	dazu Kartoffelgurkensalat	dazu Kartoffelgurkensalat	dazu Kartoffelgurkensalat
	Kirschjoghurt(1)	Kirschjoghurt(1)	Kirschjoghurt(1)
Dienstag	Maultaschensuppe	Maultaschensuppe	Maultaschensuppe
20. Februar	Hähnchengulasch (3,9)	Hähnchengulasch (3,9)	Sojastreifen
	mit Butterreis	mit Butterreis	mit Butterreis
	und Erbsen	und Karottengemüse	und Erbsen
	Schokopudding(1)	Schokopudding(1)	Schokopudding(1)
Mittwoch	Gemüsecremesuppe	Gemüsecremesuppe	Gemüsecremesuppe
21. Februar	Fleischklopse in Paprikasoße	Fleischklopse in Paprikasoße	vegane Klopse in Soße
	mit Kartoffelrösti	mit Kartoffelpüree	mit Kartoffelrösti
	und Balkangemüse	und Balkangemüse	und Balkangemüse
	Gelbe Grütze(1)	Gelbe Grütze(1)	Gelbe Grütze(1)
Donnerstag	Lauchcremesuppe	Lauchcremesuppe	Lauchcremesuppe
22. Februar	Putenschnitzel (3,9) mit Soße	Putenschnitzel (3,9) mit Soße	Gemüseschnitzel
	mit Kartoffelgratatin	mit Salzkartoffeln	mit Kartoffelgratatin
	dazu ein gemischtem Salat	dazu ein gemischtem Salat	dazu ein gemischtem Salat
	Buttermilchcreme(1)	Buttermilchcreme(1)	Buttermilchcreme(1)
Freitag	Flädlesuppe	Flädlesuppe	Flädlesuppe
23. Februar	Seelachs in Currysoße	Seelachs in Currysoße	Seelachs in Currysoße
	mit Nudeln	mit Nudeln	mit Nudeln
	und Marktgemüse	und Marktgemüse	und Marktgemüse
	Joghurt	Joghurt	Joghurt
Samstag	Gerstensuppe	Gerstensuppe	Gerstensuppe
24. Februar	Broccoli-Ecke	Broccoli-Ecke	Broccoli-Ecke
	mit Salzkartoffeln	mit Salzkartoffeln	mit Salzkartoffeln
	dazu ein gemischter Salat	dazu ein gemischter Salat	dazu ein gemischter Salat
	Bananenquark(1)	Bananenquark(1)	Bananenquark(1)
Sonntag	Grießklöschensuppe	Grießklöschensuppe	Grießklöschensuppe
25. Februar	Rinderbraten (3,9)	Rinderbraten (3,9)	Gemüsesticks
	mit Spätzle	mit Spätzle	mit Salzkartoffeln
	und Marktgemüse	und Marktgemüse	und Marktgemüse
	Kuchen	Kuchen	Kuchen

Unsere Diabetiker-Dessert entsprechen in der Regel 1 BE

ZS = Zusatzstoffe, kennzeichnungspflichtige / 1 = Farbstoffe / 2 = Konservierungsstoffe
 3 = Nitritpökelsalz / 4 = Antioxidationsmittel / 5 = Geschmacksverstärker / 6 = Geschwefelt
 7 = Gewachst / 8 = Süsstoffe / 9 = Phosphate 10 = Säuerungsmittel

