

# Städtisches Altenpflegeheim

St. Elisabeth, 72501 Gammerlingen Tel. 07574/406-430

16. Februar 22. Februar 2026

DE  
BW 75114  
EG

Datum	Vollkost/Diabetes	Schonkost	ohne Fleisch
<b>Montag</b>	Maiscremesuppe	Maiscremesuppe	Maiscremesuppe
<b>16. Feb</b>	Grünes Bohnengulasch	Grünes Bohnengulasch	Grünes Bohnengulasch
	Karotten, Kartoffeln und grüne Bohnen Vanillepudding (1)	Karotten, Kartoffeln und grüne Bohnen Vanillepudding (1)	Karotten, Kartoffeln und grüne Bohnen Vanillepudding (1)
<b>Dienstag</b>	Kartoffelsuppe	Kartoffelsuppe	Kartoffelsuppe
<b>17. Feb</b>	Putensteak in Soße mit Kartoffelrösti und Marktgemüse Aprikosencreme (1)	Putensteak in Soße mit Salzkartoffeln und Marktgemüse Aprikosencreme (1)	Gemüseschnitzel mit Salzkartoffeln und Marktgemüse Aprikosencreme (1)
<b>Mittwoch</b>	Linsensuppe	Linsensuppe	Linsensuppe
<b>18. Feb</b>	Gemüsestrudel mit Kräutersoße und Reis dazu ein gemischter Salat Obstsalat	Gemüsestrudel mit Kräutersoße und Reis dazu ein gemischter Salat Obstsalat	Gemüsestrudel mit Kräutersoße und Reis dazu ein gemischter Salat Obstsalat
<b>Donnerstag</b>	Markklößchensuppe	Markklößchensuppe	Markklößchensuppe
<b>19. Feb</b>	Fleischklopse in Soße (2,9) mit Nudeln dazu ein Rettichsalat Heidelbeerquark (1)	Fleischklopse in Soße (2,9) mit Nudeln dazu ein Rettichsalat Heidelbeerquark (1)	vegane Bällchen mit Nudeln dazu ein Rettichsalat Heidelbeerquark (1)
<b>Freitag</b>	Lauchcremesuppe	Lauchcremesuppe	Lauchcremesuppe
<b>20. Feb</b>	Seelachswürfel in Soße mit Schwenkkartoffeln und Marktgemüse Buttermilchcreme (1)	Seelachswürfel in Soße mit Schwenkkartoffeln und Marktgemüse Buttermilchcreme (1)	Seelachswürfel in Soße mit Schwenkkartoffeln und Marktgemüse Buttermilchcreme (1)
<b>Samstag</b>	Gulaschsuppe	Gulaschsuppe	Gemüsecremesuppe
<b>21. Feb</b>	Nudelgemüseauflauf mit Tomatensoße dazu ein Gurkensalat Früchte-Quark (1)	Nudelgemüseauflauf mit Tomatensoße dazu ein Gurkensalat Früchte-Quark (1)	Nudelgemüseauflauf mit Tomatensoße dazu ein Gurkensalat Früchte-Quark (1)
<b>Sonntag</b>	Flädlesuppe	Flädlesuppe	Flädlesuppe
<b>22. Feb</b>	Hähnchenroulade (2,9) mit Nudeln dazu Zucchini Gemüse Kuchen	Hähnchenroulade (2,9) mit Nudeln dazu Zucchini Gemüse Kuchen	Gemüseschnitzel mit Salzkartoffeln dazu Zucchini Gemüse Kuchen

## Unsere Diabetiker-Dessert entsprechen in der Regel 1 BE

ZS = Zusatzstoffe, kennzeichnungspflichtige / 1 = Farbstoffe / 2 = Konservierungsstoffe  
3 = Nitritpökelsalz / 4 = Antioxidationsmittel / 5 = Geschmacksverstärker / 6 = Geschwefelt  
7 = Gewachst / 8 = Süsstoffe / 9 = Phosphate 10 = Säuerungsmittel