

Städtisches Altenpflegeheim

St. Elisabeth, 72501 Gammertingen Tel. 07574/406-430

26. Februar - 3. März 2024

Datum	Vollkost/Diabetes	Schonkost
Montag	Blumenkohlcremesuppe	Blumenkohlcremesuppe
26. Februar	Hackfleischnudelauf mit Käse überbacken dazu ein Blattsalat Himbeerecreme (1)	Hackfleischnudelauf mit Käse überbacken dazu ein Blattsalat Himbeerecreme (1)
Dienstag	Eierstichsuppe	Eierstichsuppe
27. Februar	Rindergulasch (2,9) Kartoffelknödel und Karottengemüse Mokkapudding (1)	Rindergulasch (2,9) mit Kartoffelknödel und Karottengemüse Mokkapudding (1)
Mittwoch	Karottencremesuppe	Karottencremesuppe
28. Februar	Hähnchen-Cordon-bleu mit Kroketten dazu ein Blattsalat Fruchtjoghurt (1)	Hähnchenbrust in Soße mit Kartoffelpüree dazu ein Blattsalat Fruchtjoghurt (1)
Donnerstag	Linsensuppe	Linsensuppe
29. Februar	"Süßer" Quarkauflauf mit Aprikosenkompott Joghurtcreme (1)	"Süßer" Quarkauflauf mit Aprikosenkompott Joghurtcreme (1)
Freitag	Maultaschensuppe	Maultaschensuppe
1. März	Knusperfilet in Tomatensoße mit Nudeln und Ratatouillegemüse frisches Obst	Knusperfilet in Tomatensoße mit Nudeln und Ratatouillegemüse frisches Obst
Samstag	Brokkolicremesuppe	Brokkolicremesuppe
2. März	Gemüsebratling mit Butterreis dazu ein gemischter Salat Orangencreme (1)	Gemüsebratling mit Butterreis dazu ein gemischter Salat Orangencreme (1)
Sonntag	Flädlesuppe	Flädlesuppe
3. März	Schweinebraten (2,9) mit Semmelknödel und Apfelrotkraut Grießpudding (1)	Schweinebraten (2,9) mit Semmelknödel und Apfelrotkraut Grießpudding (1)

Unsere Diabetiker-Dessert entsprechen in der Regel 1 BE

ZS = Zusatzstoffe, kennzeichnungspflichtige / 1 = Farbstoffe / 2 = Konservierungsstoffe
3 = Nitritpökelsalz / 4 = Antioxidationsmittel / 5 = Geschmacksverstärker / 6 = Geschw
7 = Gewachst / 8 = Süsstoffe / 9 = Phosphate 10 = Säuerungsmittel

DE
BW 75114
EG

ohne Fleisch

Blumenkohlcremesuppe

Gemüsenudelauf

mit Käse überbacken

dazu ein Blattsalat

Himbeerecreme (1)

Eierstichsuppe

Gemüsenuggets

mit Salzkartoffeln

und Karottengemüse

Mokkapudding (1)

Karottencremesuppe

Käseschnitzel

mit Kroketten

dazu ein Blattsalat

Fruchtjoghurt (1)

Linsensuppe

"Süßer"

Quarkauflauf

mit Aprikosenkompott

Joghurtcreme (1)

Maultaschensuppe

Knusperfilet in Tomatensoße

mit Nudeln

und Ratatouillegemüse

frisches Obst

Brokkolicremesuppe

Gemüsebratling

mit Butterreis

dazu ein gemischter Salat

Orangencreme (1)

Flädlesuppe

"Spätzlepilzpfanne"

Spätzle. Pilze

und frisches Gemüse

Grießpudding (1)

e
vefelt